



Verstoppertje met een twist

0 tot 8 jaar

Kinderopvang de Leilinde

Verstoppertje spelen is voor kinderen niet alleen leuk, maar helpt ook om de angst voor afscheid weg te nemen.

Wat is er nodig?

- Beetje fantasie
- Deken/laken
- De ruimte om je te kunnen verstoppen



Wat gaan we doen?

Maak een ruimte vrij voor jou en je peuter en ruim het speelgoed op zodat niets afleidt. Pak vervolgens een deken of laken en 'verstop' je eronder. Zorg wel dat je kind ziet dat je eronder verdwijnt. Vraag 'waar is mama heen?' en help je kind vervolgens om je te vinden, door bijvoorbeeld een hand onder het deken te steken en te zwaaien. Je peuter zal al snel gaan onderzoeken hoe het kan dat jij ineens verdwenen bent. Als hij je vindt, zal hij supertrots zijn. Draai vervolgens de rollen om en laat het kind zich verstoppen. Op deze manier leert het kind om afscheid te nemen, en of te nemen met plotseling iemand niet meer zien.

Wat is het doel?

- Onderzoeken en ontdekken
- Emotionele ontwikkeling
- Grote motoriek

Leermoment:

Het kind leert dat iets blijft bestaan, ook al kan hij het zelf niet zien. Handig voor als je de kamer uitloopt of als je peuter gaat slapen en last heeft van verlatingsangst.