



Ik wil buiten spelen elke leeftijd

Kinderopvang de Leilinde

Uit de kindermond

Het liefst van al speel ik buiten. Spelen, lopen, rollen en klimmen in de buitenlucht doet me deugd. Zo kan ik me helemaal uitleven en dat heb ik soms nodig. Het leuke aan buiten spelen is dat de seizoenen en het weer altijd veranderen. Zo is er altijd iets nieuws te ontdekken, zien, ruiken en voelen.

Leeftijd

Elke leeftijd.

Wat is er nodig?

- De zin om naar buiten te gaan.



Tien voordelen van buitenspelen

1. Door buiten te spelen leren kinderen hoe de wereld rondom hen in elkaar zit. Groeien wortelen echt onder de grond? Waar kruipt dat beestje naartoe? Wat een mooie bloem!
2. Buiten wordt een kind uitgenodigd om op ontdekking te gaan of om zijn fantasie en creativiteit te gebruiken. Dit zijn belangrijke bouwstenen voor probleemoplossend denken.
3. Buiten ontmoet je andere kinderen. Door samen te spelen, ontwikkelt een kind zijn sociale vaardigheden, oefent zo zijn taal, leert omgaan met winst en verlies, met rolverdelingen en bouwt een gezonde dosis assertiviteit op. Dat alles vergroot de kans om gemakkelijk aansluiting bij anderen te vinden.
4. Buitenlucht zorgt ervoor dat kinderen beter slapen.
5. Kinderen ontdekken buiten gemakkelijker de mogelijkheden van hun eigen lichaam. Dat geeft zelfvertrouwen wat een kind motiveert en stimuleert om weer nieuwe dingen te ontdekken. Als een kind zich zeker van zichzelf voelt, zal het ook gemakkelijker met andere kinderen spelen.
6. Een kind leert buiten gaandeweg zelf zijn spel te organiseren: het is niet een kinderbegeleider die een spelletje voorstelt. Buiten halen kinderen hun organisatorische capaciteiten en zin voor initiatief boven.

Wat is het doel?

- Onderzoeken en ontdekken
- Emotionele ontwikkeling
- Ontwikkeling van een positieve identiteit
- Grote motoriek
- Fijne motoriek